

Beauty & Wellness Behandlungen

MASSAGEN

Ayurveda Massagen
Westliche Massagen
Neue Massagen

HAUTPFLEGE

MARIA GALLAND
Gesichtsbehandlungen
Körperbehandlungen

SCHÖNHEIT

Bäder
Korrekturen

PAKETE

Angebote
Kombinationspakete

Massagen

AYURVEDA MASSAGEN

Abhyanga

Die Königin der Ölmassagen

Die Abhyanga ist eine sanfte und systematische Ölbehandlung des ganzen Körpers. Die Haut als größtes Organ ist durch ihre unzähligen Nerven mit allen anderen Organen und dem Gewebe des Körpers verbunden. Durch die Behandlung entstehen harmonisierende Wechselwirkungen zwischen der Haut und den Organen.

70 Min. Euro **78,-**

Shirodara Stirnguss

Das Himmelstor öffnen

Ein gleichmäßiger sanfter Strahl aus warmem Öl fließt auf Stirn und Haar und hat einen wohltuenden, entspannenden Einfluss auf das vegetative Nervensystem. Das Shirodara bewirkt einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Stille. Bei Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Stress empfohlen.

40 Min. Euro **65,-**

Pindasveda

Zitronen-Kokos-Wohlfühlexier

Die ayurvedische Cellulitebehandlung bewirkt die Auflösung und Ausscheidung störender Stoffwechselprodukte und regt die Gewichtsreduktion an.

50 Min. Euro **65,-**

Mukabhanga

Jugendquell und Schönheitsbrunnen

Kopf, Nacken und Gesicht, die Zentrale der Marmapunkte werden mit warmem Sesamöl massiert. Die Kopfhautdurchblutung wird verbessert und verhilft zu strahlendem Aussehen und seelischer Ausgeglichenheit.

50 Min. Euro **55,-**

Padabhyanga

Wohlgefühl für den ganzen Körper

Die Fuß- und Beinmassage beruhigt und regeneriert alle Organe durch gleitende Bewegungen. Diese sanfte indische Behandlung harmonisiert und vitalisiert gleichzeitig.

50 Min. Euro **55,-**

Upanahasveda

Kraft durch Harmonie und Leichtigkeit

Diese äußerst angenehme Rückenmassage lockert die gesamte Muskulatur und stimuliert die einzelnen Marmapunkte (Energie- oder Vitalzentren), so dass sich auch Blockaden lösen können. Die anschließende Auflage mit spezieller Kräuterpaste unterstützt diesen Prozess.

50 Min. Euro **55,-**

Garshanmassage

Wieder neuen Schwung

Ausgeführt wird diese Massage mit Handschuhen aus Rohseide. Dabei wird die Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe angeregt und so die Entschlackung des Körpers gefördert und die Haut gereinigt. Das Verlangen nach Süßigkeiten wird ausgeglichen.

50 Min. Euro **60,-**

Ubtan

Durchwärmende Pulvermassage

Sie wird mit einer frisch angerührten Pulvermischung aus Hülsenfrüchten durchgeführt. Diese stimulierende Reibmassage bewirkt eine Tiefenreinigung der Poren. Sie wärmt die Haut und fördert den Säureschutzmantel.

50 Min. Euro **55,-**

WESTLICHE MASSAGEN

Klassische Entspannungsmassage

Die Seele baumeln lassen

Die Durchblutung wird stimuliert, Verspannungen gelockert, die Muskulatur entkrampft. Die rhythmischen und langsamen Bewegungen fördern den Stressabbau.

50 Min. Euro **52,-**

Teilmassage

20 Min. Euro **28,-**

Schokoladenmassage

Glückshormone ausschütten

Schokolade macht glücklich, auch wenn man sie nicht isst! Kakao hat einen äußerst positiven Einfluss auf den gesamten Organismus. Er ist nährend, feuchtigkeitsspendend und hat einen Anti-Aging-Effekt. Freuen Sie sich!

50 Min. Euro **60,-**

Beauty-Junior Schokoladenmassage

30 Min. Euro **45,-**

Salzpeeling Massage

Für eine Haut wie Samt und Seide

Durch die Anwendung von Salz wird der Hautstoffwechsel angeregt, die Durchblutung und der Lymphfluss gefördert. Giftstoffe werden ausgeschieden; die Cellulite sichtbar gemildert. Das Ergebnis: die Haut wird streichelhart.

50 Min. Euro **55,-**

Heiße Rolle

Lockerung verspannter Nacken- und Rückenmuskulatur

Diese intensive Massage mit warmen Tüchern führt zur Entspannung verhärteter Nacken- und Rückenmuskulatur.

40 Min. Euro **48,-**

Bindegewebssmassage

Positive Kräfte aktivieren

Diese Massage wirkt über die Reizung der Haut auf das dazugehörige Segment des Nervensystems. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden wachgerüttelt. Ideal zur gezielten Lockerung der gesamten Muskulatur nach einem ausgiebigen Wander- oder Skitag.

50 Min. Euro **55,-**

Fußzonenmassage

Sich wohlfühlen bis in die Zehenspitzen

Reflexzonen sind jene Punkte am Fuß, die einen direkten Zusammenhang mit einem bestimmten Organ, der Muskulatur oder den Nerven des eigenen Körpers haben. Diese Massage fördert eine stärkere Durchblutung der Füße und stimuliert die Reflexzonen.

50 Min. Euro **55,-**



Drainierende Massage

Nach Dr. Vodder –
Schmerzlösend und entödemisierend

Die Lymphstimulation ist eine gesunde und natürliche Behandlungsmethode. Durch das Weiterpumpen der oft gestauten Lymphflüssigkeit werden Schlacken und Giftstoffe aus dem Gewebe transportiert. Diese Massage wird ohne Öl durchgeführt.

50 Min. Euro **55,-**

NEUE MASSAGEN

Hot Stone Massage

Ganzkörpermassage mit heißen Steinen

Die von den Steinen transportierte Hitze dringt tief in Haut und Muskeln ein, regt den Lymphfluss an und stimuliert die Selbstheilungskräfte. Das führt zu einem wohligen Gesamt-Körpergefühl.

50 Min. Euro **60,-**

Honigmassage

Sich rundum wohlfühlen

Durch eine besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Dadurch wird eine, den Stoffwechsel anregende und die Durchblutung fördernde Wirkung erzielt. Der Organismus wird von Gewebsschlacken, Talg und Salzen befreit.

50 Min. Euro **55,-**

Breuss-Massage mit Johanniskrautpackung

Entspannung der Rückenmuskulatur

Diese energetische Rückenmassage löst sanft seelische und körperliche Blockaden. Das verwendete spezielle Johanniskraut-Öl macht die Bandscheiben weich und elastisch und lockert die Muskulatur im Wirbelsäulenbereich.

40 Min. Euro **48,-**

Hautpflege - Maria Galland

MARIA
GALLAND
PARIS

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Soin Thalasso Visage

Die Power-Kur aus dem Meer

Eine speziell auf den Hauttyp abgestimmte Wirkstoff-Ampulle entfaltet unter der kühlenden Masque Thalasso ihre volle Wirkung. Die effektive Algenmaske reinigt die Haut tiefenwirksam und sorgt für hochkonzentrierte, lang anhaltende Feuchtigkeitzufuhr.

70 Min. Euro **89,-**

mit Antifaltenaugenpflege 90 Min. Euro **109,-**

Soin Masque Modelant

Der millionenfach bewährte Behandlungsklassiker von Maria Galland

Er basiert auf einer tiefenwirksamen, sich selbst erwärmenden Mineralienmaske und bietet einen spektakulären Lifting-Effekt. Die Haut fühlt sich straff und gefestigt an. Der Teint strahlt und wirkt jünger.

70 Min. Euro **89,-**

mit Antifaltenaugenpflege 90 Min. Euro **109,-**

Soin Masque Modelant Yeux

Für strahlende Augenblicke

Ein wirkstoffreiches Retinol-Konzentrat pflegt und glättet die zarte Augenpartie. Wirkt perfekt, bei Linien und Fältchen

rund um die Augen. Die mineralstoffreiche Algenmaske kühlt und erfrischt die Haut. Stress und Müdigkeit verschwinden.

40 Min. Euro **45,-**

Soin Cocon

Wellness und Entspannung

Wirkstoffampulle, Gesichtsmaske und eine wunderbar weiche Schaummaske, die das Gesicht wie ein Cocon umhüllt, versorgen die Haut mit hochkonzentrierten Wirkstoffen. Ihr Gesicht strahlt mit neuer Energie.

70 Min. Euro **89,-**

Soin Art de Peau

Die Pro-Lifting-Behandlung der absoluten Luxusklasse

Mit ihrem spektakulären Rundum-Effekt sorgt diese Anwendung für jugendlich frische Ausstrahlung und wird allerhöchsten Ansprüchen gerecht. Kostbare Präparate wie eine Profi-AHA-Ampulle zur Stimulierung der Zellerneuerung, erfrischendes Thermalwasser und eine reaktivierende Collagen-Caviar-Maske runden die Anti-Aging-Luxusbehandlung perfekt ab. Ihre Haut gewinnt an Festigkeit und Elastizität.

70 Min. Euro **112,-**

Gesichtsreinigung Maria Galland

Die schonende Tiefenreinigung

Feinste Texturen reinigen die Haut parentief und bereiten sie auf die nachfolgende Pflege vor. Mit Augenbrauenkorrektur, Peeling und Maske, ein Extra-Schönmacher für Ihre Haut.

70 Min. Euro **70,-**

Gesichtsmassage

Beweglichkeit verstärken

Sie hat eine wohltuende Auswirkung auf den gesamten Körper: Die Nervenenden im Gesicht stimulieren das vegetative Nervensystem. Spannungen, die das Gesicht oft wie erstarrt erscheinen lassen, können so abgebaut werden.

20 Min. Euro **28,-**



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Soin Modelant Buste

Für eine feste, straffe Gewebestruktur

Mit dieser Behandlung bringen Sie Ihr Dekolleté in Hochform. Ein glättendes Peeling, eine Massage mit hochkonzentrierten Wirkstoffampullen und straffende Pflegeprodukte bringen ein optimales Ergebnis

60 Min. Euro **60,-**

Soin Silhouette Sculptant

Spektakulärer Straffungseffekt

Der wirkungsvolle Einsatz von Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Algenmaske mit hochkonzentriertem Serum und festigender Intensiv-Körpercreme sorgt für harmonische, verfeinerte und festere Körperkonturen.

60 Min. Euro **75,-**

Soin Modelant Mains

Für die Schönheit und Geschmeidigkeit von Händen und Nägeln

Hände sind tagtäglich extremen Belastungen ausgesetzt. Diese Pflege macht die Haut geschmeidig, widerstandsfähig und glatt und kräftigt die Nägel.

50 Min. Euro **50,-**

Körperpeeling

Tiefgehende Reinigung

Überschüssige Hornzellen werden gründlich abgetragen. Die Haut wird samtig und weich und verleiht ein wunderbar frisches Hautgefühl.

25 Min. Euro **35,-**



Schönheit

BÄDER

Kastelruther Heubad

Das traditionsreiche Gesundheitsbad

Die vielen Gräser, Blüten und Kräuter der Wiesen aus dem Naturpark rund um den Puflatsch auf ca. 2000 m Höhe, haben eine ideale Wirkstoffzusammensetzung. Durch das Einwässern wird das ätherische Öl Cumarin freigesetzt. Dieses lockert Muskelverspannungen, lindert Gelenksprobleme, öffnet die Atemwege und vertreibt andauernde Müdigkeit. Sehr geeignet auch für Raucher.

20 + 30 Min. (Nachruhezeit) Euro **42,-**

Anticellulite Behandlung

Die hautstraffende Körperpackung mit Massage

Der Komplex von hoch effektiven „centella asiatica“ und entwässernder Alge erzielt eine optimale Wirkung bei Cellulite: Die Durchblutung wird gesteigert, das Gewebe tonisiert, die Ausscheidung von Schlackenstoffen angeregt. Dies verhilft zu elastischer Haut.

60 Min. Euro **65,-**

Alpine Sportlerpackung

Die effiziente Erholung nach einem aktiven Tag

Dieses alpine Bad auf der Basis von Arnika und Fichte eignet sich besonders nach allen sportlichen Aktivitäten. Es entspannt strapazierte Muskeln, schenkt neue Vitalität und bereitet sie auf die neue Wanderung vor.

20 Min. Euro **35,-**

Antistress-Kombinationsbehandlung

Abschalten und genießen!

Diese wirksame Körperbehandlung bestehend aus Fußbad, Körperpackung und Massage hat alles, was sie brauchen, um komplett abzutauchen und neue Kraft und Energie zu tanken. Ein kompaktes Programm, das auf Ihre Entspannung, pure Erholung und Stressabbau ausgerichtet ist.

90 Min. Euro **99,-**

Cleopatrabad individuell

In Milch und Honig baden

Hautnährendes Wohlfühlbad auf der Basis von frischer Milch, Honig und Ihrem persönlichen ätherischen Öl.

20 Min. Euro **35,-**

Rückenkräftige Intensivpackung

Das Spezialbad für den strapazierten Rücken mit Fußbad

Die Packung auf der Basis von Rosmarin und Johanniskrautöl erhöht die Durchblutung und entspannt und lindert Nerven- und Muskelschmerzen.

40 Min. Euro **50,-**

KORREKTUREN

Wimpern färben	Euro 25,-
Augenbrauen färben	Euro 25,-
Augenbrauen korrigieren	Euro 10,-
Maniküre	Euro 35,-
Pediküre	Euro 45,-
Depilationen	Euro 25,- – Euro 60,-

Pakete

ANGEBOTE

Romantik-Package

Für zwei die sich mögen

- Wahl Ihrer persönlichen Aromen
- 2 x Fußbad
- 2 x Cleopatrabad individuell
- 2 x 30 Min. Entspannungsmassage nach Ihrer Wahl mit Ihren persönlichen Aromen

ca. 70 Min. Preis für 2 Personen Euro **170,-**

Kiss me Nature für zwei

Erholung pur mit Natur

- 2 x Entspannende Körpermassage 30 Min.
- 2 x original Kastelruther Heubad
- 2 x Nachruhe mit belebendem Kräutertee

ca. 80 Min. (mit Nachruhe) Preis für 2 Personen Euro **155,-**

KOMBINATIONSPAKETE

Ayurveda Classic

Entspannen mit Ayurveda

- 1 Garshan
- 1 Abhyanga
- 1 Mukabhyanga

170 Min. Euro **172,-**

Weißer Kristall

Straffe Haut für den ganzen Körper

- 1 Alpines Jungbrunnenbad
- 1 Cellulite-Spezialmassage
- 1 Lymphdrainage

130 Min. Euro **127,-**

Fontana Donna

Schenkt ein rundum gepflegtes Äußeres

- 1 Gesichtspflege Maria Galland nach Wahl
- 1 Maniküre

105 Min. Euro **115,-**

Fontana Relax

Verspannungen sanft und wirksam lösen

- 1 Heubad
- 1 Bindegewebsmassage
- 1 Heiße Rolle

135 Min. Euro **132,-**

Fontana Piedi

Die Fitnesskur für Ihre Füße

- 1 Fußpflege
- 1 Fußreflexzonenmassage

105 Min. Euro **99,-**

Fontana Mani

Zartheit für Ihre Hände

- 1 Maniküre mit Nagellack
- 1 Soin Modelant Mains

90 Min. Euro **79,-**

ELEGANZ & SCHICK NACH WUNSCH

Alle Schönheitsbehandlungen nach Ihren Wünschen

Das gab's so noch nie: Sich einmal ganz nach Bedarf rundum pflegen lassen. Sie können frei wählen, wie lange die eine oder andere Behandlung ausgedehnt werden soll und welche Schönheitspflege in Ihrem Fall akzentuiert werden soll. Gesichtspeeling, Augenbrauenpflege, Maniküre, Pediküre, Anti-Cellulitebehandlung und ein kleines Schönheitsbad. Wählen Sie die Anwendungen frei aus. Das Einzige, das vorgegeben ist, ist die Zeit, die verwendet wird.

120 Min. vor 17:00h Euro **135,-**

TERMINRESERVIERUNGEN

Terminreservierungen können Sie gerne zusammen mit der Zimmerbuchung vornehmen und sich so Ihren Wunschtermin sichern!

ALPENFLORA
HOTEL
Alpenflora

Oswald-von-Wolkensteinstr. 32
39040 Kastelruth, Italien
Tel. +39 0471 706326 | Fax +39 0471 707173
www.alpenflora.com | info@alpenflora.com

