

Beauty e wellness

trattamenti

MASSAGGI

Massaggi ayurvedici
Massaggi occidentali
Massaggi nuovi

CURA DELLA PELLE MARIA GALLAND

Trattamenti per il viso
Trattamenti per il corpo

BELLEZZA

Bagni
Correzioni

PACCHETTI

Offerte
Combinazioni

Massaggi

MASSAGGI AYURVEDICI

Abhyanga

La regina dei massaggi all'olio

Abhyanga è un massaggio delicato e sistemico di tutto il corpo con olio tiepido ayurvedico. La pelle, l'organo più esteso dell'uomo, è collegata con tutti gli altri tramite un'infinità di sinapsi. Attraverso il massaggio Abhyanga si sviluppano interazioni armonizzanti tra pelle e organi.

70 min. Euro **78,-**

Shirodara doccia sul capo

Simbolo dell'Ayurveda

Un sottile regolare getto di olio tiepido si estende su fronte e capelli, e Le provoca un effetto di profondissimo rilassamento. Il sistema nervoso vegetale viene calmato ideale contro mal di testa, insonnia, stress.

40 min. Euro **65,-**

Pindasveda

Al limone e cocco

E' un trattamento speciale anticellulite ayurvedico. I metabolite vengono sciolti ed eliminati e favorisce la riduzione di peso.

50 min. Euro **65,-**

Mukabhangha

Abbellente e ringiovanente

Massaggio di testa, nuca e viso. Queste parti, che costituiscono la centrale dei punti marma, i centri regolatori di tutte le funzioni vitali, vengono delicatamente massaggiati con olio di sesamo tiepido. La circolazione sanguigna della testa migliora, donandole equilibrio e un aspetto splendido.

50 min. Euro **55,-**

Padabhyanga

Senso di benessere per tutto il corpo

Questo massaggio ai piedi e alle gambe si rivela particolarmente efficace per combattere l'affaticamento ed i sintomi dello stress e produce un senso di profondo rilassamento.

50 min. Euro **55,-**

Upanahasveda

Forza tramite armonia e leggerezza

Questo piacevole massaggio alla schiena, stimola i punti marma della schiena, ed è adatto per chi soffre di dolori dorsali. Il massaggio termina con un impacco alle spezie.

50 min. Euro **55,-**

Garshan

Acquisire la carica giusta

Il massaggio viene eseguito con guanti di seta grezza. Stimola la vascolarizzazione dei muscoli, della pelle e del tessuto connettivo e la pelle risplende. Il massaggio regola anche la voglia di dolci.

50 min. Euro **60,-**

Ubtan

Rassodante e stimolante massaggio alla polvere

Viene eseguita con una miscela di polvere di legumi mescolata al momento. Migliorano l'idratazione della pelle e il mantello acido.

50 min. Euro **55,-**

MASSAGGI OCCIDENTALI

Massaggio classico rilassante

Dolce far niente

Stimola la circolazione, diminuisce le tensioni e riattiva le energie del corpo, attenua le conseguenze di equilibri errati. I movimenti lenti e ritmici aiutano il rilassamento.

50 min. Euro **52,-**

Massaggio parziale

20 min. Euro **28,-**

Massaggio al cioccolato

Stimola gli ormoni della felicità

Influisce benevolmente su tutto l'organismo: rende felici anche non mangiandolo! È nutriente, idratante, protettivo, anti aging. Grazie al burro di cacao otterrà una pelle morbida come seta. Resterà incantata!

50 min. Euro **60,-**

Massaggio al cioccolato Beauty-Junior

30 min. Euro **45,-**

Massaggio al sale

Effetto peeling

Questo massaggio al sale ha un effetto altamente purificante e drenante. Dopo il trattamento la Sua pelle sarà morbida, liscia e purificata in profondità.

50 min. Euro **55,-**

Rotolo caldo

Massaggio di schiena e nuca

Questo intenso massaggio con oli essenziali serve per lo scioglimento della muscolatura contratta della schiena e della nuca.

40 min. Euro **48,-**

Massaggio del tessuto connettivo

Sostegno del corpo

Il tessuto connettivo profondo è la sostanza che dà al corpo la sua forma e la sua struttura. Il tessuto reagisce su tensioni fisiche e psicologiche, su ferite e traumi, diventando rigido e unendosi. Le pressioni di questo massaggio lo elasticizzano.

50 min. Euro **55,-**

Riflessologia plantare

Sentirsi bene fino alla punta delle dita

Migliora la vascolarizzazione dei piedi e dei punti reflex (i punti in contatto diretto con organi, muscoli o nervi specifici).

Energia, forza e tranquillità pervadono tutto il corpo. Si sentirà rilassata e godrà un grande benessere.

50 min. Euro **55,-**

Drenaggio linfatico manuale

Dott. Vodder - Aiuta l'eliminazione del liquido interstiziale

La stimolazione dei vasi linfatici è un metodo sano, naturale, non doloroso e soprattutto molto efficace. Attraverso questa stimolazione, le scorie e le sostanze tossiche dell'organismo defluiscono meglio. Il benessere aumenta. Il massaggio viene eseguito senza olio.

50 min. Euro **55,-**

MASSAGGI NUOVI

Massaggio Hot Stone

Massaggio completo con pietre laviche

Il calore trasportato dalle pietre entra profondamente nella pelle e nei muscoli, attiva i vasi linfatici e stimola il potere di guarigione spontanea.

50 min. Euro **60,-**

Massaggio al miele

Per un completo relax

Tramite una tecnica speciale il miele viene introdotto profondamente nel tessuto connettivo. Questo stimola il metabolismo e favorisce la vascolarizzazione. L'organismo si libera di scorie, sostanze nocive e sali.

50 min. Euro **55,-**

Massaggio Breuss con impacco all'iperico

Scioglie i muscoli tesi della schiena

Questo massaggio dorsale energetico scioglie delicatamente i blocchi fisici e mentali. Lo speciale olio d'iperico usato, rafforza i dischi intervertebrali, rendendoli morbidi ed elastici. Il massaggio scioglie le fasce muscolari della colonna vertebrale.

40 min. Euro **48,-**

TRATTAMENTI PER IL CORPO

Soin Modelant Buste

Per una struttura del tessuto tonificante e liscia

Con questo trattamento il décolleté ritrova la forma perfetta. Un peeling levigante, un massaggio con ampole di principi attivi concentratissime e prodotti dall'effetto tensore, portano a degli ottimi risultati.

60 min. Euro **60,-**

Soin Silhouette Sculptant

Spettacolare effetto tensore
L'efficace impiego di peeling, concentrato di principi attivi, maschera alle alghe con siero ad alto dosaggio e crema rassodante intensiva, rimodellano la silhouette, rendendola più tonificante e armoniosa.

60 min. Euro **75,-**

Soin Modelant Mains

Per restituire bellezza e morbidezza alle mani e alle unghie

Le mani sono esposte giornalmente a condizioni estreme. Questo trattamento idrata e rende morbida la pelle, fortifica le unghie e le rende resistenti e lisce.

50 min. Euro **50,-**

Peeling del corpo

Pulizia profonda

Con questo trattamento peeling al sale marino le cellule superflue vengono accuratamente eliminate. La pelle diventa morbida e liscia: bella da mettere in mostra.

25 min. Euro **35,-**



Il trattamento della pelle - Maria Galland

TRATTAMENTI PER IL VISO

MARIA
GALLAND
PARIS

Soin Thalasso Visage

Cura energizzante ricavata dal mare

Un'ampolla di principi attivi, scelta secondo il tipo di pelle, svolge tutta la sua efficacia nel trattamento Masque Thalasso refrigerante. L'energica maschera alle alghe deterge la pelle in profondità e apporta idratazione intensa e prolungata.

70 min. Euro **89,-**

con trattamento occhi 90 min. Euro **109,-**

Soin Masque Modelant

Collaudatissimo trattamento classico di Maria Galland

Si basa su una maschera termoattiva a base di minerali che Le garantisce uno spettacolare effetto lifting. Rafforza e rassoda la pelle. La carnagione è luminosa e appare ringiovanita di anni.

70 min. Euro **89,-**

con trattamento occhi 90 min. Euro **109,-**

Soin Masque Modelant Yeux

Sguardo radioso

Un concentrato di retinolo tratta e alliscia la zona delicata degli occhi, perfetto per linee sottili e increspature intorno agli occhi. La maschera alle alghe, ricca di sostanze minerali, dona refrigerio e rinfresca la pelle. Le tracce di stress e stanchezza scompaiono.

40 min. Euro **45,-**

Soin Cocon

Wellness e Relax

Pulizia, ampolla di principi attivi, maschera per il viso. È una maschera schiumosa meravigliosamente morbida, che avvolge il viso come un cocon, somministrando alla pelle principi attivi concentratissimi, per farle sprigionare nuova energia e tonicità, salute e vitalità.

70 min. Euro **89,-**

Soin Art de Peau

Trattamento pro-lifting ultralussuoso

Con la sua spettacolare efficacia completa soddisfa le massime esigenze. Si applicano miratamente preparati preziosi come un'ampolla AHA professionale per stimolare il rinnovamento delle cellule, acqua termale per rinfrescare e una maschera riattivante al caviale-collagene. La Sua pelle acquista tono ed elasticità.

70 min. Euro **112,-**

Pulizia viso

Maria Galland

Purezza in profondità

È una pulizia molto accurata con prodotti perfettamente adeguati alle esigenze della Sua pelle, libera la pelle dalle impurità, la deterge e ha un effetto schiarente. La carnagione appare subito più tersa e rigenerata. Con correzione sopracciglia, peeling, e maschera.

70 min. Euro **70,-**

Massaggio del viso

Per maggiore espressività

Ha un' influenza benevole su tutto il corpo. I nervi stimolano il sistema nervoso vegetativo. Ha un immediato effetto tensore: i tratti del viso appaiono subito più tonici e levigati.

20 min. Euro **28,-**



Bellezza

BAGNI

Bagno di fieno di Castelrotto

Il tradizionale bagno benefico

Il fieno proviene dalle malghe del parco naturale intorno alla Bullaccia, altezza ca. 2000 m, e contiene una varietà unica in tutta Europa, di erbe e di fiori. Il bagno di fieno rilassa le contrazioni muscolari, allevia i dolori articolari e apre le vie respiratorie. È molto adatto anche ai fumatori.

20 + 30 min. (riposo) Euro **42,-**

Trattamento anticellulite

Impacco rassodante con massaggio

Il complesso di "Centella asiatica" e alga drenante dà ottimi risultati nel prevenire la cellulite: aumenta la vascolarizzazione, tonifica il tessuto, e ha un'azione disintossicante. La pelle si elasticizza.

60 min. Euro **65,-**

Impacco sportivo alpino

L'energica ripresa dopo una giornata attiva

Questo impacco alpino, a base di arnica e abete rosso, è particolarmente adatto dopo un'attività sportiva. Scioglie la muscolatura tesa, dona nuova vitalità e prepara per una nuova escursione.

20 min. Euro **35,-**

Combinazione trattamenti contro stress

Dolce far niente!

Questo efficace trattamento è composto da: bagno ai piedi, impacco e massaggio, e contiene tutto ciò che Le serve per rilassarsi completamente e fare il pieno di nuova forza ed energia. Un programma completo che Le garantisce relax, ripresa e la scomparsa dello stress.

90 min. Euro **99,-**

Bagno di Cleopatra personalizzato

Latte, miele e il Suo aroma preferito

Bagno nutriente di bellezza per uomo e donna a base di latte vaccino, miele e oli eterici. La pelle diventa vellutata e morbida.

20 min. Euro **35,-**

Intenso impacco rafforzante della schiena

Il bagno speciale per la schiena sciupata con pediluvio

L'impacco a base di rosmarino e iperico aumenta la circolazione sanguigna, distende e diminuisce i dolori muscolari e nervosi.

40 min. Euro **50,-**

CORREZIONI ESTETICHE

Colorazione delle ciglia Euro **25,-**

Colorazione delle sopracciglia Euro **25,-**

Correzione delle sopracciglia Euro **10,-**

Manicure Euro **35,-**

Pedicure Euro **45,-**

Depilazione Euro **25,-** - Euro **60,-**

Pacchetti

OFFERTE

Pacchetto romantico

Per due che si vogliono bene

- Scelta dei Suoi aromi personali
- 2 x pediluvio
- 2 bagni di Cleopatra individuali
- 2 x 30 min. massaggio classico rilassante a Suo piacere con l'olio personalizzato

ca. 70 min. prezzo per due persone Euro **170,-**

Baciami natura (Kiss me Nature) per 2

Rilassamento per due

- 2 x massaggi rilassanti 30 min.
 - 2 x bagni di fieno originale di Castelrotto
 - 2 x riposo e infuso alle erbe aromatiche
- ca. 80 min. (distensione inclusa)

prezzo per due persone Euro **155,-**

COMBINAZIONI

Ayurveda Classico

Rilassarsi con Ayurveda

- 1 Garshan
- 1 Abhyanga
- 1 Mukabhyanga

170 min. Euro **172,-**

Fontana Donna

Dona un aspetto completamente curato

- 1 Trattamento Maria Galland a piacere
- 1 Manicure

105 min. Euro **115,-**

Fontana Piedi

Camminare sulle nuvole

- 1 Riflessologia plantare
- 1 Pedicure

105 min. Euro **99,-**

Cristallo bianco

Pelle rassodata in tutto il corpo

- Bagno alle alghe e centella asiatica
- Massaggio speciale anticellulite
- Linfodrenaggio

130 min. Euro **127,-**

Fontana Relax

Sciogliere le contrazioni con delicatezza ed efficacia

- 1 Bagno al fieno
- 1 Massaggio del tessuto connettivo
- 1 Rotolo caldo

135 min. Euro **132,-**

Fontana Mani

Il pacchetto di bellezza per le Sue mani

- 1 Manicure con smalto
- 1 Soin Modelant mains

90 min. Euro **79,-**

ELEGANZA & CHIC A PIACERE

Tutti i trattamenti di bellezza secondo i Suoi desideri

Questa è una novità! Rispettando le Sue esigenze, Lei potrà scegliere liberamente quanto tempo vuole dedicare a uno o all'altro trattamento di bellezza, p.e. peeling del viso, colorazione o correzione delle sopracciglia, manicure, pedicure, trattamento anticellulite e piccolo bagno di bellezza. Decida la durata dei trattamenti e li personalizzi.

120 min. prima delle ore 17.00 Euro **135,-**

PRENOTAZIONI

Per avere la possibilità di scegliere l'orario desiderato, consigliamo di fissare l'appuntamento, nel momento in cui prenota la camera.

ALPENFLORA
HOTEL

via Oswald-von-Wolkenstein civ.32
39040 Castelrotto, Italia
Tel. +39 0471 706326 | Fax +39 0471 707173
www.alpenflora.com | info@alpenflora.com

