

DAY SPA ALPENFLORA

EIN BESONDERES ERLEBNIS
FÜR BESONDERE MENSCHEN



- Wellnesstasche mit Bademantel, Badeslippers und Saunatüchern
- 25-minütige Behandlung im Beautycenter „La Fontana“ (Reservierung notwendig)
- Snacks zwischen **13.30** und **17.00** Uhr

– Panorama Indoor-Pool (30 °C) **24 h geöffnet**

– Infinity Outdoor-Pool
Winter: (32 °C), Sommer: (28 °C)
Öffnungszeiten auf Anfrage

– Regenbogen-Dampfsauna
– Bergsauna
– Waldsauna
– Alpensauna
nachmittags

– Solebad mit Licht- und Wasserspiel
– „Stille Alm“ mit frischen Heubetten
– Panorama-Ruheraum mit Infrarotkabine
08.00–20.00 Uhr

1 Tag | **85 €**

BEAUTYCENTER „LA FONTANA“

JUNG- UND WOHLFÜHLBRUNNEN



Gönnen Sie sich Zeit, um Ihre Behandlungen zu genießen und kommen Sie schon 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin ins „La Fontana“. Stimmen Sie sich ein bei Mineralwasser und frischem Tee.

Vormerkungen: intern 9

MASSAGEN

DIE KRAFT DER HÄNDE



RESONANZMASSAGE

intensive Rückenbehandlung

Diese Kombination aus erprobten Techniken alpiner Traditionen und antiker Kulturen bringt Körper und Geist in harmonischen Einklang. Das Schröpfen löst tiefe Blockaden und reinigt das Gewebe von Giftstoffen. Die Vibration der tibetischen Glocken bringt die Energie zum Fließen. Ideal bei Rückenschmerzen.

50 Min. | **85 €**

ALPENFLORA VITALMASSAGE

das entspannende Erlebnis von Kopf bis Fuß

Vitalisierende Kräuterstempelmassage. Eine sanfte Massage entspannt den Rücken, die warmen Kräuterstempel lösen tiefe Verspannungen. Das belebende Verwöhnprogramm für Haut, Muskeln und Nerven mit aromatischen Kräutern aus unserer Alpenregion sorgt für absolutes Wohlbefinden.

50 Min. | **88 €**

ANTISTRESSBEHANDLUNG

den Alltag hinter sich lassen

Lassen Sie sich in eine Oase der Leichtigkeit und des Wohlbefindens führen! Auf das Fußpeeling mit gemahlenem Heu folgt eine stressabbauende Spezialmassage mit alpinem Kräuteröl. Die abschließende Körpermaske nährt die Haut und harmonisiert.

50 Min. | **88 €**

PAKETE FÜR ZWEI

DIE SICH GERN HABEN



KISS ME NATURE

Erholung pur mit Natur

2 x Teilmassage

2 x original Kastelruther Heubad

2 x Nachruhe mit belebendem Kräutertee

ca. 80 Min. (mit Nachruhe)
für 2 Personen | **153 €**

FONTANA ROMANTIC

neue Schönheit und frischer Elan

2 x Fußbad

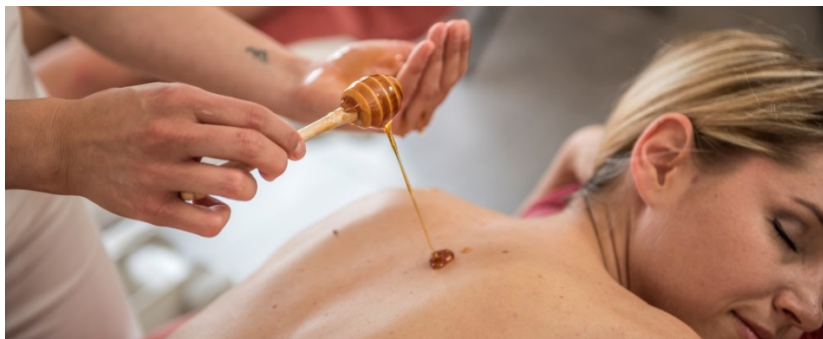
2 x nährende Schönheitspackung mit Ihren Aromen

2 Gläser Prosecco und Schokoladenherz

ca. 50 Min.
für 2 Personen | **99 €**

PAKETE

GUTES INTENSIV GENIESSEN



FONTANA DONNA MARIA GALLAND

das wundervolle Gefühl perfekter Pflege

1 Gesichtsbildung Maria Galland nach Wahl

1 Körperbehandlung Maria Galland nach Wahl

1 x 70 oder 90 Min. 1 x 60 Min. | **193 €**

FONTANA KÖRPER

für wohldefinierte Konturen und revitalisierte Haut

1 x Source d'Énergie

1 x Secret de Beauté

1 x Antistressbehandlung

2 x 60 Min. 1 x 50 Min. | **248 €**

FONTANA VITAL

die beste Seite zeigen

1 x Gesichtereinigung Detox

1 x Maniküre

1 x Pediküre

1 x 30 Min. 2 x 45 Min. | **140 €**

HOT STONE MASSAGE

altes Wissen neu interpretiert

Tief entspannende Berührungen warmer Basaltsteine lassen Muskelverspannungen wirkungsvoll dahinschmelzen und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang:

50 Min. | **84 €**

SALZPEELING MASSAGE

für eine Haut wie Samt und Seide

Sie wirkt anregend für den Hautstoffwechsel, fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und die Ausscheidung von Giftstoffen; sie mildert Cellulite und hinterlässt eine streichelzarte Haut.

50 Min. | **79 €**

KLASSISCHE ENTSPANNUNGSMASSAGE

die Seele baumeln lassen

Sie stimuliert die Blutzirkulation, reaktiviert die körpereigene Energie und vermindert die Folgen von Fehlhaltung. Die langsamen und rhythmischen Bewegungen dienen der Entspannung.

50 Min. | **75 €**

25 Min. | **47 €**

HONIGMASSAGE

Lebensfreude und Genuss

Durch eine besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet. Dadurch wird eine den Stoffwechsel anregende und die Durchblutung fördernde Wirkung erzielt. Der Organismus wird von Gewebsschlacken, Talg und Salz befreit.

50 Min. | **79 €**

SPORTMASSAGE

Entspannung für Rücken und Beine

Sie fördert die Elastizität, reguliert den Muskeltonus und beugt Zerrungen, Verstauchungen, Kontrakturen und Schmerzen vor. Giftstoffe werden beseitigt, Erholung und Regeneration nach dem Gehen, Laufen oder Radfahren beschleunigt. Die Massage erhöht die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffversorgung des Gewebes, das so gesund und leistungsfähig bleibt.

50 Min. | **94 €**

FUSSZONENMASSAGE

sich wohlfühlen bis in die Zehenspitzen

Sie sorgt für eine vermehrte Durchblutung der Füße und ihrer Reflexzonen – jener Punkte am Fuß, die einen direkten Zusammenhang mit jedem Organ oder Körpersegment haben. Energie, Kraft und Ruhe durchströmen den ganzen Körper. Entspannung und Wohlbefinden stellen sich alsbald ein.

25 Min. | **54 €**

DRAINIERENDE MASSAGE

schmerzlösend und entödematisierend

Die Lymphstimulation ist eine gesunde, natürliche, angenehme und sehr wirksame Behandlungsmethode. Durch das Weiterpumpen der Lympflüssigkeit werden Schlacken und Giftstoffe wieder besser aus dem Gewebe transportiert. Schwangeren Frauen empfohlen.

50 Min. | **79 €**

PACKUNGEN

STILLEN DEN DURST DER HAUT



KASTELRUTHER HEUBAD

traditionsreiches Gesundheitsbad

Die vielen Gräser, Blüten und Kräuter der Wiesen aus dem Naturpark rund um den Puflatsch auf ca. 2000 Metern Meereshöhe haben eine ideale Wirkstoffzusammensetzung. Durch das Einwässern wird das ätherische Öl Cumarin freigesetzt. Dieses lockert Muskelverspannungen, lindert Gelenkprobleme, öffnet die Atemwege (sehr geeignet auch für Raucher) und vertreibt andauernde Müdigkeit.

20 + 30 Min. Nachruhezeit | **50 €**
mit Teilmassage 50 Min. | **86 €**

SCHÖNHEITSPACKUNG IM WASSERBETT VON HASLAUER

Geborgenheit und Gelöstheit

Die konstante Temperatur von 38 °C und die Schwerelosigkeit führen zu einer tiefen Entspannung und schenken ein intensives Gefühl von Nestwärme. Durch die Wärme entspannt sich die Muskulatur, die Poren öffnen sich, sodass alle Wirkstoffe optimal aufgenommen werden können.

20 + 30 Min. Nachruhezeit | **46 €**
mit Teilmassage 50 Min. | **83 €**

GESICHTSREINIGUNG DETOX

für schonende Tiefenreinigung

Feinste Texturen reinigen die Haut porentief und bereiten sie auf die nachfolgende Pflege vor. Mit Augenbrauenkorrektur, Peeling und Maske. Ein Extraschönmacher für Ihre Haut.

30 Min. | **64 €**

SOIN SUPRÊME YEUX

für strahlende und ausgeruhte Augenkonturen

Diese Behandlung für die zarte Haut um die Augen mindert die Zeichen von Hautalterung und Müdigkeit. Herausragende, nachgewiesene Ergebnisse dank ausschließlich manueller Lymphdrainage.

30 Min. | **55 €**

STRAHLENDE SCHÖHNHEIT

RUNDUM GEPFLEGT

Maniküre	46 €
Pediküre ohne / mit Lack	50 € / 61€
Depilation	17-61 €

AYURVEDISCHE MASSAGEN

AUS DER INDISCHEN MEDIZIN

PADABHYANGA

Wohlgefühl für den ganzen Körper

Die Fuß- und Beinmassage beruhigt und regeneriert alle Organe durch gleitende Bewegungen. Diese sanfte indische Behandlung harmonisiert und vitalisiert gleichzeitig. Blut- und Lymphzirkulation werden durch das Verwenden von Sesamöl stimuliert. Für schwangere Frauen und bei schweren Beinen geeignet.

40 Min. | **72 €**

UPANAHASVEDA

Kraft durch Harmonie und Leichtigkeit

Diese äußerst angenehme Rückenmassage lockert die gesamte Muskulatur und stimuliert die einzelnen Marmapunkte – die Energie- oder Vitalzentren. So können sich Blockaden lösen. Die anschließende Auflage mit spezieller Kräuterpaste unterstützt diesen Prozess.

50 Min. | **84 €**

MUKABHANGA

Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage

Die zentralen Marmapunkte Kopf, Nacken und Gesicht werden mit warmem Sesamöl massiert. Dadurch wird die Kopfhautdurchblutung verbessert, die Talgsekretionen ausgeglichen und Schadstoffe werden abtransportiert. Diese Massage verhilft so zu strahlendem Aussehen und Ausgeglichenheit.

50 Min. | **84 €**

ABHYANGA

Königin der Ölmassagen

Abhyanga heißt große Einölung mit liebenden Händen. Sie gehört zu den wohlthuendsten und effektivsten Ritualen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Durch diese sanfte, systematische Behandlung entstehen harmonisierende Wechselwirkungen zwischen Haut und Organen, die der Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

60 Min. | **103 €**

KÖRPERBEHANDLUNGEN

KÖRPER-WOHLFÜHL-SIGNATUR-BEHANDLUNGEN

Körper-Wellness-Behandlungen für ein perfektes Gefühl der Glückseligkeit. Für alle, die sich eine wohlverdiente Pause der Sinne gönnen wollen.

SOURCE D'ÉNERGIE

für ein intensives Gefühl von Energie

Dank der Kombination aus einer ausgleichenden und stimulierenden Massage und einem revolutionären Produkt der MG-Technologie für das emotionale Gleichgewicht lädt diese Behandlung Körper und Geist mit positiver Energie auf.

60 Min. | 105 €

SECRET DE BEAUTÉ

innere, harmonisierende Schönheit

Eine Behandlung, die Ihre innere Schönheit voll zur Geltung bringt: Mit Hilfe eines Anti-Cellulite-MG-Konzentrats und geeigneter Massagetechniken wirkt dieses Pflegeprogramm glättend, straffend und schlankmachend.

60 Min. | 105 €



GESICHTSBEHANDLUNGEN

AUSSTRAHLUNG ZEIGT DIE HALTUNG ZU SICH SELBST



SOIN HYDRA'GLOBAL

Frische- und Energiekick

Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und lässt sie aufgepolstert, revitalisiert und leuchtend erscheinen. Die Haut fühlt sich geschmeidig, weich und geglättet an und hat an neuer Energie gewonnen. Anzeichen von Müdigkeit wirken sichtbar reduziert.

70 Min. | 127 €

SOIN COCON

Wellness und Entspannung

Wirkstoffampulle, Gesichtsmaske und eine weiche Schaummaske, die das Gesicht wie einen Kokon umhüllt, versorgen die Haut mit hochkonzentrierten Wirkstoffen. Ihr Gesicht strahlt mit neuer Energie.

70 Min. | 127 €

SOIN MASQUE MODELANT

millionenfach bewährter Klassiker

Die selbsttätig erwärmende Modellage lässt die Hauttemperatur leicht ansteigen und aktiviert zugleich Lymphstrom und Blutzirkulation. Die Poren öffnen sich und Spezialpräparate können gut aufgenommen werden. Die bewährte Masque Modelant lässt Ihren Teint vitalisiert und verjüngt wirken.

90 Min. | 127 €