



Beautycenter La Fontana

Fonte di giovinezza e benessere





Filosofia & informazioni Spa

Cari ospiti,

il nostro obiettivo è arricchire le vostre giornate di vacanza all'Wellness-hotel Alpenflora con preziosi momenti di relax e benessere. Per questo abbiamo creato un luogo speciale: il nostro beauty center "La Fontana", un rifugio di tranquillità, energia positiva e leggerezza.

Il corpo è il nostro primo biglietto da visita: trattarlo con cura e attenzione significa ricevere in cambio luminosità, vitalità e gioia di vivere. Concedetevi il tempo che meritate, lasciatevi coccolare da trattamenti pensati per ricaricarvi e farvi sentire al meglio.

Una visita al beauty center "La Fontana" è una pausa tutta per voi - benefica, rinvigorente, ispiratrice.

Un consiglio: Ogni trattamento è un invito a rallentare, respirare e riscoprire il piacere di prendersi cura di sé. Il nostro suggerimento? Arrivate con dieci minuti di anticipo: vi accoglieremo con una bevanda rinfrescante e vi accompagneremo in un'esperienza rilassante e su misura per voi.

Per il trattamento massaggi forniamo slip monouso così da garantire il massimo comfort. Per offrirvi un servizio personalizzato vi chiediamo gentilmente di segnalarci in anticipo eventuali allergie, una gravidanza in corso o condizioni fisiche particolari. Anche dettagli come la temperatura dell'ambiente, la musica o l'intensità del massaggio sono importanti per noi - tutto è pensato per farvi vivere attimi di autentico benessere.

Importante: modifiche o cancellazioni degli appuntamenti sono gratuite fino a 24 ore prima del trattamento prenotato.

Scoprite l'arte del relax, il vostro benessere è in ottime mani.

Time for you - la vostra parentesi di pura armonia.

Il vostro team della spa



Massaggi e trattamenti detox

Rilassamento, depurazione ed energia nuova

Massaggio intensivo alla schiena con coppettazione e pomata alle erbe

Rilassamento profondo per la schiena

Questa combinazione di tecniche collaudate della tradizione alpina e dell'antica arte curativa mette in armonia corpo e mente. Il massaggio con una pomata alle erbe a base di iperico, semprevivo, luppolo e piantaggine, insieme alla coppettazione, scioglie le tensioni profonde, rilassa la muscolatura dorsale e favorisce la depurazione dei tessuti. Ideale per alleviare le contratture e ripristinare il flusso energetico.

40 min | 65 €

Alpenflora Vital massage con tamponi caldi alle erbe

Rigenerazione ed energia nuova

Il benefico calore dei tamponi alle erbe sprigiona i suoi effetti grazie a una preziosa miscela di erbe alpine composta da iperico, calendula, melissa, achillea, ortica, lavanda, vite rossa e betulla. Il massaggio delicato stimola il flusso linfatico, favorisce l'eliminazione delle tossine e nutre intensamente la pelle. Le erbe hanno un effetto rivitalizzante e nello stesso tempo una sensazione di calma interiore e vitalità si diffonde nel corpo.

50 min | 88 €





Trattamento antistress con scrub ai piedi e maschera per il corpo

Nuova leggerezza per corpo e mente

Questo trattamento vi conduce in un'oasi di equilibrio interiore. Uno scrub rinvigorente per i piedi a base di lavanda, achillea e calendula vi prepara a un delicato massaggio speciale, eseguito con una miscela di oli calmanti al finocchio, arancia e legno di cedro. La maschera finale per il corpo nutre intensamente la pelle e completa armoniosamente il rituale - per una sensazione di leggerezza e rilassamento.

50 min | 88 €

Massaggio Hot Stone per corpo e viso

Rilassamento profondo grazie al calore benefico

Questo rituale speciale dona nuova armonia a corpo, mente e anima. Il calore penetrante e benefico delle pietre scioglie anche le tensioni più profonde, favorendo un rilassamento intenso. Le rigidità muscolari si allentano delicatamente, il flusso energetico viene stimolato e si genera una sensazione di equilibrio interiore.

Viso: Il massaggio rivitalizzante Hot Stone per il viso combina un effetto calmante con un'azione stimolante - ideale in caso di stanchezza o pelle spenta.

Corpo 50 min | 79 €

Viso 25 min | 45 €

Completo 70 min | 105 €

Massaggio peeling al sale con minerali di montagna

Attivazione del metabolismo e pelle vellutata

Questo trattamento rivitalizzante stimola il metabolismo cutaneo, favorisce la circolazione sanguigna e supporta il flusso linfatico. Il sale fino di montagna rimuove delicatamente le cellule morte della pelle, arricchendola allo stesso tempo con minerali e oligoelementi.

Il risultato: pelle visibilmente più liscia, grana affinata e una piacevole sensazione setosa - ideale per purificare e rigenerare in profondità.

50 min | 79 €

Massaggio classico rilassante

Lasciar andare, rigenerarsi, ritrovare la calma

Questo massaggio delicato e benefico scioglie le tensioni muscolari, stimola la circolazione sanguigna e attiva le energie naturali del corpo. Le posture scorrette e le loro conseguenze vengono sensibilmente alleviate. Movimenti lenti e ritmici armonizzano corpo e mente.

La scelta ideale per ridurre lo stress e ricaricarsi di nuova energia, ritrovando un gradevole stato di rilassamento.

50 min | 75 €

25 min | 40 €



Massaggio al miele con propoli

Depurazione, rafforzamento del sistema immunitario ed equilibrio interiore

Un rituale in armonia con la natura: il miele caldo viene lavorato in profondità nei tessuti connettivi attraverso tecniche specifiche, stimolando il metabolismo e favorendo l'eliminazione di tossine, sebo e sali.

Segue un massaggio nutriente con olio al miele. La propoli in esso contenuta rafforza la pelle e il sistema immunitario, donando una sensazione di protezione e calma interiore.

Schiena 25 min | 45 €

Corpo intero 50 min | 79 €

Massaggio sportivo con olio alle erbe

Rigenerazione prima o dopo l'attività fisica

Questo massaggio attivante migliora l'elasticità dei tessuti, regola il tono muscolare e previene stiramenti, tensioni e dolori. La stimolazione della circolazione sanguigna favorisce l'ossigenazione, contribuendo a una sensazione di benessere e prestanza fisica.

Il trattamento con un olio alle erbe rivitalizzante a base di arnica, pino cembro, abete bianco e ginepro rilassa la muscolatura e accelera la rigenerazione - perfetto dopo escursioni, giornate sugli sci o sforzi sportivi.

Gambe 25 min | 50 €

Corpo intero 50 min | 88 €

Riflessologia plantare

Benessere fino alla punta delle dita

Il massaggio stimola in modo mirato le zone riflesse dei piedi - quei punti sensibili direttamente collegati agli organi interni e ad altre aree del corpo. La riattivazione della circolazione energetica riequilibra l'intero organismo: vitalità, calma interiore e nuova energia si diffondono in modo percepibile.

Il trattamento viene eseguito, a scelta, con una crema idratante oppure con un olio nutriente a base di iperico.

25 min | 45 €



Massaggio alla testa, al collo e al viso

Aspetto radioso ed equilibrio interiore

Delicati sfioramenti con olio di sesamo caldo attivano i punti Marma principali del viso, del collo e della testa.

Il massaggio migliora la circolazione del cuoio capelluto, armonizza la produzione di sebo e favorisce l'eliminazione naturale delle tossine.

Il risultato: un incarnato fresco e luminoso, lineamenti distesi e una profonda sensazione di calma e armonia interiore.

40 min | 65 €

Abhyanga

La regina dei massaggi con olio per una rigenerazione e un rilassamento profondo

“Abhyanga” significa letteralmente “grande unzione con mani amorevoli”, un rituale centrale e benefico della tradizione ayurvedica. Questo massaggio delicato e metodico trasmette impulsi armonizzanti tra pelle, sistema nervoso e organi, favorendo il rilassamento e rinvigorendo allo stesso tempo corpo e mente.

Una calda miscela di oli pregiati a base di olio di sesamo, palmarosa, finocchio, cannella e cardamomo viene lavorata in profondità nella pelle - nutriente, riequilibrante e rigenerante.

60 min | 99 €

Gambe leggere

Trattamento rivitalizzante per gambe stanche, ideale anche in gravidanza

Questa benefica combinazione di massaggio e impacco rigenera e rivitalizza le gambe pesanti e tese. Le erbe alpine, in sinergia con sali minerali, stimolano la circolazione e rilassano la muscolatura.

Betulla, tarassaco, ortica e ippocastano hanno un effetto drenante, tonificante e donano una piacevole sensazione di freschezza prolungata - particolarmente adatto in caso di ritenzione idrica o durante la gravidanza.

40 min | 65 €





Maria Galland Paris

Trattamenti di bellezza
personalizzati ai massimi livelli

Nel beauty center “La Fontana” ci affidiamo ai prodotti esclusivi di Maria Galland Paris, pensati per far risplendere la bellezza naturale della vostra pelle. Questa prestigiosa linea premium si basa su un approccio olistico e personalizzato, studiato per rispondere in modo mirato alle esigenze specifiche della pelle. Ogni formula è frutto di una ricerca avanzata e viene realizzata con la massima cura per garantire standard elevatissimi, tollerabilità eccellente e risultati visibili e duraturi.

MARIA GALLAND
PARIS



Maria Galland per il viso

Hydra Global

Idratazione intensa, una sferzata di freschezza ed energia per ogni tipo di pelle

Un trattamento rivitalizzante che regala alla pelle un'idratazione profonda e una carica di energia - ideale in ogni stagione e adatto a tutte le esigenze cutanee.

Grazie all'innovativa formula HYDRA² con acido ialuronico a doppia azione viene stimolata la produzione naturale di acido ialuronico ed elastina.

Il risultato: Una pelle rimpolpata, levigata, tonica e luminosa, con una rinnovata giovinezza.

50 min | 90 €

Detox viso

Detersione profonda e delicata per una pelle fresca e luminosa

Un trattamento intensivo di pulizia che libera delicatamente ma a fondo la pelle dalle impurità. Prodotti specifici, selezionati in base al tipo di pelle, si combinano con peeling, maschera e regolazione delle sopracciglia.

A completare il trattamento una crema idratante o nutriente dona comfort e protezione, per una pelle purificata, levigata e visibilmente rigenerata.

30 min | 64 €





Trattamento lifting modellante per pelli mature

Il classico intramontabile firmato Maria Galland

Un trattamento anti-età intensivo che agisce in profondità, grazie a una maschera minerale termoattiva che stimola un potente effetto lifting e dona alla pelle un aspetto visibilmente più giovane. Il calore apre delicatamente i pori, favorendo l'assorbimento ottimale di principi attivi altamente efficaci.

Il risultato: pelle rassodata, rinforzata, con un incarnato uniforme e una nuova compattezza.

60 min | 105 €

Trattamento intensivo per il contorno occhi

Per uno sguardo luminoso, disteso e visibilmente più giovane

In soli 30 minuti questo trattamento mirato riduce visibilmente i segni di stanchezza e dell'età nella delicata zona del contorno occhi.

Grazie a una drenaggio linfatico manuale si riduce il gonfiore, si stimola la microcircolazione e vengono levigate le piccole rughe - per uno sguardo più aperto, riposato e radioso, con efficacia dimostrata.

30 min | 55 €





Maria Galland per il corpo

Programma rassodante anti-cellulite

Per una silhouette armoniosa e definita

Un trattamento esclusivo che porta alla luce la vostra bellezza interiore. Grazie a un concentrato MG anti-cellulite ad alta efficacia, abbinato a tecniche di massaggio mirate, la pelle risulta visibilmente più levigata e tonica.

Le forme appaiono più definite, la grana della pelle più uniforme – per una nuova sensazione di leggerezza e femminilità radiosa.

60 min | 105 €



Peeling e impacchi corpo

Rinnovo cutaneo, trattamento intensivo e rilassamento olistico

Peeling al sale di montagna

Un classico efficace per remineralizzare e rigenerare la pelle

Il sale fino di montagna arricchisce la pelle con preziosi minerali e oligoelementi, aiutando a ristabilire il naturale equilibrio acido-base. Le cellule morte vengono eliminate delicatamente, mentre un olio nutriente con rosa canina e pompelmo rassoda i tessuti e leviga la pelle.

Il risultato: una pelle rigenerata, vitale e visibilmente più luminosa.

25 min | 40 €

Peeling alla crema di erbe alpine

Per una pelle curata e luminosa

Delicato ma altamente efficace questo peeling in emulsione libera la pelle dalle cellule morte. Una miscela di vinaccioli macinati finemente, malva, calendula, ortica, equisetto e stella alpina purifica in profondità, nutre e dona nuova elasticità alla pelle.

Il risultato: un incarnato uniforme, setoso e naturalmente luminoso.

25 min | 40 €



Impacco rivitalizzante Alpenflora

Relax puro e trattamento intensivo

Avvolto in una temperatura costante di 38 °C e in una sensazione di leggerezza assoluta il corpo si rilassa profondamente. La muscolatura si distende, i pori si aprono: condizioni ideali per un assorbimento ottimale dei principi attivi.

Consigliato in abbinamento a un peeling e/o un massaggio per un risultato ancora più efficace.

25 min | 40 €

Bagno al fieno di Castelrotto

Un antico rituale di benessere con erbe alpine

Le erbe, i fiori e i fili d'erba dei pascoli attorno al Puflatsch/Bullaccia, a 2.000 metri di altitudine, sprigionano tutta la loro forza naturale grazie a un delicato processo di infusione.

L'olio essenziale cumarina, rilasciato dalle piante, ha un effetto rilassante sulla muscolatura, allevia i dolori articolari, libera le vie respiratorie - ideale anche per chi fuma - e combatte la stanchezza persistente.

25 min | 40 €

Impacco sportivo

Rigenerante e stimolante per la circolazione

Ideale per distendere la muscolatura contratta, rivitalizzare il corpo e rafforzare le difese immunitarie.

Gli estratti naturali di arnica, cardo e ippocastano si combinano con le essenze di pino cembro, abete bianco e ginepro per un effetto distensivo, riattivante e riequilibrante. Perfetto dopo l'attività fisica o in caso di affaticamento muscolare.

25 min | 40 €





Impacco idratante

Rilassante e nutriente

Un trattamento avvolgente che offre alla pelle idratazione profonda e un momento di pura distensione.

La sinergia tra betulla, achillea e finocchio, arricchita dagli oli essenziali di incenso, ylang-ylang e vaniglia trasforma ogni applicazione in un'esperienza sensoriale rigenerante.

Ideale per pelli secche o stressate.

25 min | 40 €

Impacco anti-cellulite

Drenante e rassodante

Un trattamento mirato per combattere cellulite e ritenzione e favorire la depurazione dei tessuti.

La potente combinazione di alga bruna, olio di vinaccioli, litsea e pompelmo stimola il metabolismo cellulare, favorisce l'eliminazione delle tossine e leviga visibilmente la pelle.

25 min | 40 €



Trattamenti combinati

Più efficacia grazie alla sinergia perfetta

Peeling + impacco

La rimozione delle cellule morte prepara la pelle a ricevere al meglio i principi attivi dell'impacco.

50 min | 75 €

Massaggio parziale + impacco

Una combinazione ideale per intensificare l'effetto dell'impacco con il potere rilassante del massaggio - per una rigenerazione profonda e un benessere totale.

50 min | 75 €

Peeling + massaggio parziale + impacco

Il trattamento completo per una pelle rinnovata, un corpo disteso e una mente rilassata.

75 min | 105 €





Pacchetti per due

Rituali condivisi per relax, complicità e momenti speciali

Kiss me Nature

Benessere alpino per due

Un rituale pensato per chi ama la natura e desidera condividere un momento di puro relax in coppia.

Trattamenti rivitalizzanti, atmosfere alpine e tutto il potere rigenerante della montagna - da vivere insieme.

Include:

- Due bevande rivitalizzanti a scelta
- Due pediluvi
- Due massaggi parziali
- Due bagni originali al fieno di Castelrotto

Per 2 persone
ca. 80 min | 150 €

Fontana Romantic

Nuova bellezza ed energia vitale

Un pacchetto-coccola pensato per celebrare la bellezza del tempo insieme.

Rituali delicati, atmosfera romantica, piccoli gesti di cura e puro relax per corpo e spirito.

Include:

- Due pediluvi
- Due scrub piedi
- Due impacchi corpo a scelta
- Due trattamenti idratanti
- Due calici di Prosecco e praline

Per 2 persone
ca. 50 min | 99 €



Cura di bellezza per mani, piedi e viso

Benessere completo per una bellezza che risplende



Manicure

Mani curate per un'eleganza che si nota

Trattamento ideale per chi desidera mani impeccabili, contorni puliti e unghie dall'aspetto armonioso. Perfetto per chi ama prendersi cura dei dettagli e mostrare uno stile raffinato.

Manicure 30 min | 46 €

Manicure con smalto 40 min | 57 €



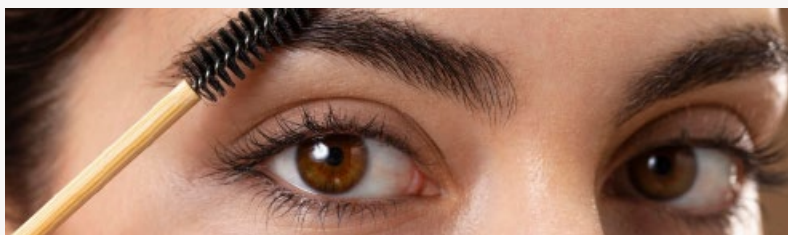
Pedicure

Benessere fino alla punta dei piedi

Trattamento benefico per piedi stanchi e stressati - un'esperienza rilassante e rigenerante. Dona un aspetto curato e una piacevole leggerezza nel camminare.

Pedicure 40 min | 58 €

Pedicure con smalto 50 min | 69 €



Regolazione sopracciglia

Per uno sguardo definito e curato

Ideale da abbinare ai trattamenti viso o come piccolo rituale di bellezza tra un appuntamento e l'altro.

10 min | 15 €



Depilazione con cera

Pelle liscia e setosa a lungo

Trattamento delicato per una pelle levigata e morbida, senza irritazioni. Ideale per chi cerca una soluzione efficace e duratura.

Gambe complete 30 min | 52 €

Gambe fino al ginocchio 20 min | 40 €

Zona bikini 10 min | 22 €

Ascelle 10 min | 22 €

Braccia 20 min | 40 €

Schiena 20 min | 40 €

Labbro superiore 5 min | 14 €



I nostri prodotti cosmetici

Naturali, pregiati, efficaci

Art of Care

100% naturale per i trattamenti corpo

Per i nostri massaggi, impacchi e peeling utilizziamo i prodotti della linea Art of Care, realizzati con ingredienti provenienti da agricoltura biologica certificata al 100% e controllati da enti riconosciuti come ABCERT o BDHI. Le erbe utilizzate vengono selezionate con cura, raccolte delicatamente e lavorate nel rispetto della loro qualità biologica.

Gli oli vegetali, ottenuti tramite un processo delicato che preserva vitamine, sostanze vitali e acidi grassi insaturi, nutrono intensamente la pelle durante trattamenti e massaggi.

Gli oli essenziali, ricavati tramite distillazione a vapore o spremitura a freddo da fiori, foglie, cortecce e

radici, sono potenti essenze naturali che arricchiscono ogni trattamento con effetti benefici per corpo e mente.

Maria Galland Paris

Trattamenti viso di alta gamma

Per la bellezza del viso ci affidiamo ai prodotti esclusivi di Maria Galland Paris, che valorizzano e fanno risplendere la bellezza naturale della pelle.

Questa linea di cosmetici premium si basa su un approccio olistico e personalizzato, con formule attentamente studiate per rispondere alle specifiche esigenze di ogni tipo di pelle. Ogni prodotto è sviluppato con la massima cura per offrire qualità eccellente, alta tollerabilità e risultati visibili.





Cura a casa

Prolungate il benessere, regalate momenti speciali

Il programma di coccole del beauty center “La Fontana” può proseguire anche a casa. Molti dei prodotti utilizzati nei trattamenti sono disponibili per l’acquisto, così da poter rivivere ogni giorno la sensazione di benessere vissuta in vacanza o per regalare un momento speciale a una persona cara. Il nostro staff sarà felice di consigliarvi i prodotti più adatti al vostro tipo di pelle.

Inoltre realizziamo eleganti buoni regalo personalizzati, ideali per piccole o grandi occasioni.

Il team della beauty Spa e della reception è sempre a disposizione per ogni informazione o suggerimento.



Time for you

ALPENFLORA
HOTEL*****

Fam. Plunger
Via Oswald-von-Wolkenstein 32
39040 Castelrotto / Alto Adige
Tel. +39 0471 706 326
info@alpenflora.com
www.alpenflora.com